



Restauration



Sécurité



Levage

## PROGRAMME FORMATION CACES PEMP R386

### CATEGORIE 3A

**Lieu** : Magnis Formation Lyon 3<sup>e</sup> / intra-entreprise

**Durée** : 2 jours / 14 heures

**Objectifs** : Etre capable de conduire une Plate-Forme Elévatrice Mobile de Personne (PEMP) en toute sécurité afin d'obtenir son CACES PEMP R386 Catégorie 3A. Acquérir le savoir-faire nécessaire. Appliquer les règles de sécurité tant sur le plan théorique que pratique.

**Catégorie 3A** : Nacelle à élévation verticale où la translation avec la plateforme en position haute peut être commandée depuis un organe fixé sur la plateforme elle-même donc en hauteur.

**Public visé** : Toute personne amenée à réaliser des opérations de manutention à l'aide d'une nacelle.

**Pré-requis** : Etre âgé de 18 ans minimum, être apte physiquement (certificat médecine du travail), lire et écrire le français.

#### **Méthode pédagogique** :

- Apports théoriques : Vidéo, documentation, livret de formation
- Exercices pratiques : plateau technique intérieur et extérieur.

#### **Points abordés** :

##### **Théorie** :

- Les obligations du constructeur
- Les obligations de l'employeur (formations, autorisation de conduite)
- Responsabilité du conducteur
- La législation
- La classification par catégorie des PEMP
- La technologie des différents organes de la PEMP
- Les principaux risques d'accidents : renversement, chute, heurt, électrisation ...
- Gestes de commandement



#### **Magnis Formation**

25 Rue Roux Soignat  
69003 Lyon



**Téléphone** : 04 82 53 58 94

**Télécopie** : 09 72 14 73 95



#### **Email**

info@magnis-formation.fr



#### **Site internet**

www.magnis-formation.fr

#### **Numéro de Déclaration**

82 69 13786 69

(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.)

**Code NAF** : 8559A

**SIRET** : 80951179300014

#### **TVA Intra-communautaire**

FR82498295005



Restauration



Sécurité



Levage

**Magnis Formation**

25 Rue Roux Soignat  
69003 Lyon

**Téléphone** : 04 82 53 58 94**Télécopie** : 09 72 14 73 95**Email**[info@magnis-formation.fr](mailto:info@magnis-formation.fr)**Site internet**[www.magnis-formation.fr](http://www.magnis-formation.fr)**Numéro de Déclaration**

82 69 13786 69

(cet enregistrement ne vaut  
pas agrément de l'Etat.)

**Code NAF** : 8559A**SIRET** : 80951179300014**TVA Intra-communautaire**

FR82498295005

- Les règles de stabilité et de mise en œuvre
- Les règles de conduite, de circulation, de stationnement
- Balisage de la zone
- Vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la charge, hauteur de travail, nature du travail
- Les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- Les organes de sécurité
- Les vérifications et entretien courant à effectuer
- Les consignes et manœuvre liées à l'utilisation des postes de secours
- Equipement de protection individuelle

**Pratique :**

- Contrôle visuel de l'état de la nacelle
- Examen d'adéquation
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Les gestes de commandement et de communication
- Balisage, mise en station
- Mise en place de la nacelle
- Mise en place des stabilisateurs
- Mise à niveau de la nacelle
- Prise de poste
- Déplacement de la plate-forme de travail
- Positionner la plate-forme de travail en mouvements combinés
- Circuler en ligne droite marche avant/arrière
- Circuler en courbe marche avant/arrière
- Circulation sur différents sols
- Mise en place de la PEMP en position de transport
- Réalisation de différentes manœuvres avec souplesse et précision
- Réalisation des manœuvres de secours
- Opérations de fin de poste

**EXAMEN CACES (PERMIS CARISTE)****Evaluation et validation :**

Evaluation des connaissances.

Evaluation du savoir-faire par mise en situation pratique.



Restauration



Sécurité



Levage



### Magnis Formation

25 Rue Roux Soignat  
69003 Lyon



Téléphone : 04 82 53 58 94  
Télécopie : 09 72 14 73 95



### Email

info@magnis-formation.fr



### Site internet

www.magnis-formation.fr

### Numéro de Déclaration

82 69 13786 69

(cet enregistrement ne vaut  
pas agrément de l'Etat.)

**Code NAF** : 8559A

**SIRET** : 80951179300014

### TVA Intra-communautaire

FR82498295005

### Documents remis en fin de formation :

Délivrance du CACES Pré-remplé des symboles proposés par le formateur.

### Validité :



5 ans