



Magnis Formation  
25 Rue Roux Soignat  
69003 Lyon

Tél. : 04 82 53 58 94  
Fax : 09 72 14 73 95

[info@magnis-formation.fr](mailto:info@magnis-formation.fr)  
[www.magnis-formation.fr](http://www.magnis-formation.fr)

Numéro de Déclaration :  
82 69 13786 69  
*(cet enregistrement ne vaut  
pas agrément de l'état)*

Code NAF :  
8559A

SIRET :  
809 511 793 00014

TVA intra-com :  
FR 32809511793

## PROGRAMME FORMATION

### **CACES R386 PEMP NACELLE CATEGORIES 1B et 3B**

**Durée** : 3 jours / 21 heures

**Lieu** : MAGNIS FORMATION Lyon 3<sup>e</sup> / Lyon 7<sup>e</sup>

**Objectifs** : Savoir manœuvrer une nacelle selon les règles de sécurité.

**Public visé** : Tout public utilisant une plate-forme élévatrice mobile de personnes dans son métier.

**Prérequis** : Etre âgé de 18 ans minimum, être apte physiquement (certificat médecine du travail).

**Catégories 1B-3B** : **Elévation multidirectionnelle, véhicule mobile et immobile au sol.**

*Exemple* : Nacelle sur porteur (véhicule léger) et fourgon (camion nacelle), Nacelle à flèche télescopique, nacelle articulée, plates-formes automotrice.

#### **Méthode pédagogique :**

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Livret de formation, support technique animateur / rétroprojecteur.

#### **Points abordés :**

- **Théorie :**
  - Recommandation R386, textes et procédures
  - Législation (obligation de l'employeur, responsabilité de chacun)
  - Equipements obligatoires pour le conducteur d'engins
  - Principaux risques d'accidents
  - Règles de circulation à l'intérieur de l'entreprise et sur voie publique
  - Le travail en hauteur
  - La stabilité de l'appareil
  - Le plan de prévention
  - Gestes de commandement
  - Consignes générales de sécurité



Magnis Formation  
25 Rue Roux Soignat  
69003 Lyon

Tél. : 04 82 53 58 94  
Fax : 09 72 14 73 95

[info@magnis-formation.fr](mailto:info@magnis-formation.fr)  
[www.magnis-formation.fr](http://www.magnis-formation.fr)

Numéro de Déclaration :  
82 69 13786 69  
*(cet enregistrement ne vaut  
pas agrément de l'état)*

Code NAF :  
8559A

SIRET :  
809 511 793 00014

TVA intra-com :  
FR 32809511793

- Responsabilités du conducteur d'engins
- Vérification journalière et périodique du matériel
- Prise de poste et fin de poste
- Gestes à retenir
- Balisage
- Conditions météo
- Technologie

○ **Pratique :**

- Les vérifications
- La mise en station
- Maîtrise des mouvements
- Prise de poste et fin de poste
- Balisage
- Déplacement
- Manœuvres

## EXAMEN CACES R386 NACELLE CATEGORIES 1B et 3B

### **Evaluation et validation :**

- Evaluation des connaissances réalisée à la fin de chaque module
- Evaluation du savoir-faire par mise en situation pratique

**Documents remis en fin de formation :** Délivrance du CACES pré-rempli des symboles proposés par le formateur.

**Validité: 5 ans**