



Magnis Formation
12 place Bir Hakeim
69003 Lyon

Tél. : 04 82 53 58 94
Fax : 09 72 14 73 95

info@magnis-formation.fr
www.magnis-formation.fr

Numéro de Déclaration :
82 69 13786 69
(cet enregistrement ne vaut
pas agrément de l'état)

Code NAF :
8559A

SIRET :
809 511 793 00022

TVA intra-com :
FR 32809511793

PROGRAMME FORMATION CARISTE 1, 3, 5

Durée : 5 jours / 35 heures

Lieu : MAGNIS FORMATION Lyon 7e / Lyon 3e

Objectifs :

- Être capable de conduire un chariot de manutention en toute sécurité afin d'obtenir son CACES Cariste R389 catégories 1, 3, 5.

Public visé :

- Toute personne amenée à réaliser des opérations de manutention à l'aide de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégories 1, 3, 5.

Pré-requis :

- Être âgé de 18 ans minimum, être apte physiquement (certificat médecine du travail).

Méthode pédagogique :

- Apports théoriques : Vidéo, documentation INRS, livret de formation
- Exercices pratiques.

Points abordés :

Théorie :

LA LEGISLATION ET LA PROFESSION

- Conditions à remplir pour exercer la profession de cariste
- Réglementation en vigueur
- Responsabilités pénales
- Responsabilités du cariste
- Prévention des risques professionnels

LA SECURITE - La sécurité dans l'entreprise

- Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement en entreprise et sur la voie publique
- Les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie
- La stabilité du chariot élévateur
- Les pictogrammes

LA TECHNOLOGIE DU CHARIOT ELEVATEUR

- Classification des chariots
- Les organes du chariot élévateur



Magnis Formation
12 place Bir Hakeim
69003 Lyon

Tél. : 04 82 53 58 94
Fax : 09 72 14 73 95

info@magnis-formation.fr
www.magnis-formation.fr

Numéro de Déclaration :
82 69 13786 69
*(cet enregistrement ne vaut
pas agrément de l'état)*

Code NAF :
8559A

SIRET :
809 511 793 00022

TVA intra-com :
FR 32809511793

- La batterie d'accumulateurs
- Les circuits hydrauliques
- Les attachements
- Les palettes
- La maintenance du premier niveau

Pratique :

- Vérifier l'adéquation du chariot La plaque de charge
- Prise en main du chariot
- Prise de poste et vérifications
- Fin de poste Conduite en marche AV et AR
- Conduite à vide et en charge
- Conduite avec une charge limitant la visibilité
- Opérations de maintenance de premier niveau
- Circulation en charge sur un plan incliné Prendre et déposer une charge au sol (palette, conteneur ...)
- Gerbage et dégerbage en pile
- Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Chargement et déchargement latéral de camion, depuis le sol
- Chargement et déchargement par l'arrière d'une remorque, depuis un quai
- Manutentionner une charge longue ou déformable
- Signaler par écrit les difficultés et anomalies rencontrées

EXAMEN CACES (PERMIS CARISTE)

Evaluation et validation :

- Evaluation des connaissances.
- Evaluation du savoir-faire par mise en situation pratique.

Documents remis en fin de formation :

Délivrance du CACES Pré-remplis des symboles proposés par le formateur.