



Restauration



Sécurité



Levage



Magnis Formation

25 Rue Roux Soignat
69003 Lyon



Téléphone : 04 82 53 58 94

Télécopie : 09 72 14 73 95



Email

info@magnis-formation.fr



Site internet

www.magnis-formation.fr

Numéro de Déclaration

82 69 13786 69

(cet enregistrement ne vaut
pas agrément de l'Etat.)

Code NAF : 8559A

SIRET : 80951179300014

TVA Intra-communautaire

FR82498295005

Programme Recyclage Cariste 1, 3 et 5

Durée : 2 jours – 14 heures

Lieu : MAGNIS FORMATION Lyon 3^{ème} / Lyon 7^{ème}

Objectifs : Etre capable de conduire un chariot de manutention en toute sécurité afin d'obtenir son CACES Cariste 1 3 5 R389.

Public visé : Toute personne amenée à réaliser des opérations de manutention à l'aide de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 1, 3 et 5.

Pré-requis : Etre âgé de 18 ans minimum et être apte physiquement (certificat médecine du travail)

Méthode pédagogique : Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques.

Points abordés :

Théorie :

Les instances INRS, CRAM
Direction du Travail
Les différentes catégories de chariots
Les principaux organes
Les pictogrammes
Les panneaux de signalisation
Les sources d'énergie
Les vérifications obligatoires
Equilibre et centre de gravité
Capacité du chariot
Règles de sécurité de conduite
Consignes d'utilisation des chariots

Pratique :

Prise en main du chariot
Prise de poste et vérifications
Fin de poste
Conduite en marche AV et AR
Conduite à vide et en charge
Prise et dépose de charges palettisées au so
Chargement et déchargement de camion par l'arrière
Opération de maintenance de son ressort
Ciruler et s'arrêter sur un plan incliné en charge
Manipulation de charges longues ou volumineuses



Restauration



Sécurité



Levage

**Magnis Formation**

25 Rue Roux Soignat
69003 Lyon

**Téléphone** : 04 82 53 58 94**Télécopie** : 09 72 14 73 95**Email**info@magnis-formation.fr**Site internet**www.magnis-formation.fr**Numéro de Déclaration**

82 69 13786 69

(cet enregistrement ne vaut
pas agrément de l'Etat.)

Code NAF : 8559A**SIRET** : 80951179300014**TVA Intra-communautaire**

FR82498295005

Stockage et déstockage en palettier (4 m.)

Stockage et déstockage en palettier (6 m.)

Chargement latéral de camion

Les gestes de conduite en sécurité

EXAMEN CACES (PERMIS CARISTE)**Théorie** (temps imparti : 1 heure)

Reprise des thèmes abordés en théorie

Pratique

Adéquation du chariot envisagé

Prise de poste et vérifications – Fin de poste

Conduite en marche AV et AR

Conduite à vide et en charge

Prise et dépose de charges palettisées au sol

Chargement et déchargement de camion par l'arrière

Ciruler et s'arrêter sur un plan incliné en charge

Chargement latéral d'un camion

Manipulation de charges longues ou volumineuses

Stockage et déstockage (4 m.)

Stockage et déstockage en palettier (6 m.)

Gerbage et dégerbage en pile

Opération de maintenance de son ressort

Documents remis en fin de formation :

Délivrance du CACES pré-renseigné des symboles proposés par
le formateur.