

## **PROGRAMME FORMATION TRAVAUX EN HAUTEUR - PORT DU HARNAIS**

### **Objectifs :**

- Appliquer les règles de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Utiliser dans les meilleures conditions un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier ses EPI (harnais, longe) et ses systèmes antichute.

### **Public visé :**

- Tout public utilisant un harnais.

### **Pré-requis :**

- Être âgé de 18 ans minimum et être apte physiquement (certificat médecine du travail)

### **Durée :**

- 1 jour / 7 heures

### **Méthode pédagogique :**

- Alternance d'apports théoriques (vidéos, diaporama, étude de situations) et d'exercices pratiques.

### **Points abordés :**

#### **Théorie :**

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Texte et réglementation
- Les EPI Chute avec harnais
- Réglementations spécifiques EPI
- Moyens de secours
- Système d'arrêt de chutes
- Les dispositifs d'ancrage

#### **Pratique :**

- Présentation des EPI
- Contrôler les EPI



Magnis Formation  
12 place Bir Hakeim  
69003 Lyon

Tél. : 04 82 53 58 94  
Fax : 09 72 14 73 95

[info@magnis-formation.fr](mailto:info@magnis-formation.fr)  
[www.magnis-formation.fr](http://www.magnis-formation.fr)

Numéro de Déclaration :  
82 69 13786 69  
*(cet enregistrement ne vaut  
pas agrément de l'état)*

Code NAF :  
8559A

SIRET :  
809 511 793 00022

TVA intra-com :  
FR 32809511793



Magnis Formation  
12 place Bir Hakeim  
69003 Lyon

Tél. : 04 82 53 58 94  
Fax : 09 72 14 73 95

[info@magnis-formation.fr](mailto:info@magnis-formation.fr)  
[www.magnis-formation.fr](http://www.magnis-formation.fr)

Numéro de Déclaration :  
82 69 13786 69  
*(cet enregistrement ne vaut  
pas agrément de l'état)*

Code NAF :  
8559A

SIRET :  
809 511 793 00022

TVA intra-com :  
FR 32809511793

- Mise en place du harnais en respectant les réglages et fixations définis par le fabricant
- Conditions d'utilisation du harnais
- Savoir utiliser une longe double antichute
- Installer des anneaux de sangles en réalisant le nœud de Prussik
- Nœuds sur cordes
- Lignes de vie provisoires
- Systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et rigides

### **Evaluation des acquis**

Tests pratiques et théoriques pour valider l'aptitude au port du harnais et des EPI.

### **Validation de la formation**

Attestation individuelle délivrée aux participants ayant satisfait l'évaluation.