MAGNIS FORMATION

La formation au service de votre sécurité

RESTAURATION
SÉCURITÉ
LEVAGE

Magnis Formation
12 place Bir Hakeim
69003 Lyon

Tél. : 04 82 53 58 94
Fax : 09 72 14 73 95

info@magnis-formation.fr
www.magnis-formation.fr

Numéro de Déclaration :
82 69 13786 69
(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Code NAF :
8559A

SIRET :
809 511 793 00022

TVA intra-com :
FR 32809511793

PROGRAMME FORMATION RECYCLAGE

CACES R489 CARISTE CATEGORIES 1A, 3, 5

Durée : 3 jours / 21 heures
Lieu : MAGNIS FORMATION Lyon 3e / Lyon 7e

Objectifs : Etre capable de conduire un chariot de manutention en toute sécurité afin d'obtenir son CACES Cariste R489 catégories 1A, 3, 5.

Public visé : Toute personne amenée à réaliser des opérations de manutention à l'aide de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégories 1A, 3, 5.

Prérequis : Etre âgé de 18 ans minimum, être apte physiquement (certificat médecine du travail pour les salariés).

Méthode pédagogique : Alternance d'apports théoriques (vidéo, documentation INRS, livret de formation) et d'exercices pratiques.

Points abordés :

- **Théorie (1 jour / 07 heures) :**

1) LA LEGISLATION ET LA PROFESSION
   - Conditions à remplir pour exercer la profession de cariste
   - Réglementation en vigueur
   - Responsabilités pénales
   - Responsabilités du cariste
   - Prévention des risques professionnels

2) LA SECURITE
   - La sécurité dans l'entreprise
   - Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement en entreprise et sur la voie publique
   - Les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie
   - La stabilité du chariot élévateur
   - Les pictogrammes

3) LA TECHNOLOGIE DU CHARIOT ELEVATEUR
   - Classification des chariots

Magnis Formation
12 place Bir Hakeim
69003 Lyon

Tél. : 04 82 53 58 94
Fax : 09 72 14 73 95

info@magnis-formation.fr
www.magnis-formation.fr

Numéro de Déclaration :
82 69 13786 69
(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Code NAF :
8559A

SIRET :
809 511 793 00022

TVA intra-com :
FR 32809511793

- Les organes du chariot élévateur
- La batterie d'accumulateurs
- Les circuits hydrauliques
- Les attachements - Les palettes
- La maintenance du premier niveau

- **Pratique (2 jours / 14 heures) :**
  - Vérifier l'adéquation du chariot
  - La plaque de charge
  - Prise en main du chariot
  - Prise de poste et vérifications
  - Fin de poste
  - Conduite en marche AV et AR
  - Conduite à vide et en charge
  - Conduite avec une charge limitant la visibilité
  - Opérations de maintenance de premier niveau
  - Circulation en charge sur un plan incliné
  - Prendre et déposer une charge au sol (palette, conteneur …)
  - Gerbage et dégerbage en pile
  - Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palettier
  - Chargement et déchargement latéral de camion, depuis le sol
  - Chargement et déchargement par l'arrière d'une remorque, depuis un quai
  - Manutentionner une charge longue ou déformable
  - Signaler par écrit les difficultés et anomalies rencontrées

Réalisation sur deux types de sol différents.
Utilisation de chariots automoteurs électriques et thermiques.

EXAMEN CACES

Evaluation et validation :

- Evaluation des connaissances,
- Evaluation du savoir-faire par mise en situation pratique.

Documents remis en fin de formation :
Délivrance du CACES® après réussite aux tests, concernant la famille R489 pour les catégories 1A, 3 et 5.

☑ Validité: 5 ans