



Magnis Formation  
12 place Bir Hakeim  
69003 Lyon

Tél. : 04 82 53 58 94  
Fax : 09 72 14 73 95

[info@magnis-formation.fr](mailto:info@magnis-formation.fr)  
[www.magnis-formation.fr](http://www.magnis-formation.fr)

Numéro de Déclaration :  
82 69 13786 69  
(cet enregistrement ne vaut  
pas agrément de l'état)

Code NAF :  
8559A

SIRET :  
809 511 793 00022

TVA intra-com :  
FR 32809511793

## **PROGRAMME FORMATION MAC SST** ***Maintien et actualisation des compétences*** ***Sauveteur Secouriste du Travail***

**Durée :** 1 jour / 7 heures

**Lieu :** MAGNIS FORMATION Lyon 3e / Intra-Entreprise sur site

### **Objectifs :**

- Maintenir et actualiser les compétences du SST pour être en capacité d'intervenir efficacement dans une situation d'accident
- Être capable d'intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident du travail
- Alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours, dans l'entreprise
- Être capable d'examiner une victime afin de déceler une urgence vitale
- Être capable de secourir la ou les victime(s) de manière appropriée
- Mettre en application ses compétences de Sauveteur Secouriste du travail au service de la prévention des risques professionnels au sein de son entreprise
- Pouvoir informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la ou des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

### **Public visé :**

- Tout salarié dont la fonction ou le poste de travail nécessite la connaissance des gestes de premier secours.

### **Pré-requis :**

- Être âgé de 18 ans minimum. - Avoir suivi la formation initiale dans les 24 derniers mois.

### **Nombre de stagiaires par session :**

**4 stagiaires minimum et 10 stagiaires maximum par session.**

Pour une session de moins de 4 stagiaires, celle-ci sera annulée et reportée jusqu'à obtenir le nombre légal de 4 stagiaires minimum par session de formation.



Magnis Formation  
12 place Bir Hakeim  
69003 Lyon

Tél. : 04 82 53 58 94  
Fax : 09 72 14 73 95

[info@magnis-formation.fr](mailto:info@magnis-formation.fr)  
[www.magnis-formation.fr](http://www.magnis-formation.fr)

Numéro de Déclaration :  
82 69 13786 69  
*(cet enregistrement ne vaut  
pas agrément de l'état)*

Code NAF :  
8559A

SIRET :  
809 511 793 00022

TVA intra-com :  
FR 32809511793

### **Déroulement de la formation :**

- Apports théoriques : Powerpoint et vidéos
- Exercices pratiques
- Utilisation de mannequins, défibrillateurs

### **Points abordés :**

- Réglementation
- Prévention
- Protection
- Exécution

### **Contenu de la formation :**

#### **Le sauveteur secouriste du travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.**

- Connaître la réglementation en matière de formation et d'intervention.
- Connaître les principes de bases de la protection et de la prévention.
- Définir les actions de prévention ou de protection pour la suppression des risques.
- Organisation des secours dans l'entreprise et mise en œuvre des secours publics.
- Savoir rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions mises en œuvre, à son responsable hiérarchique et/ou aux personnes chargées de la prévention dans l'entreprise.

#### **Le sauveteur secouriste face à une situation d'accident du travail.**

- Sauveteur secouriste du travail : connaître son rôle et savoir situer le cadre juridique d'une intervention.
- Savoir identifier, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident :
  - Risques mécaniques, de chute, d'écrasement
  - Risques électriques
  - Risques d'incendie, explosion
  - Risques liés aux atmosphères irrespirables
- Examiner la victime et être capable de déceler une urgence vitale. Est-ce que la victime : Saigne abondamment ? S'étouffe ? Répond aux questions et se plaint ? Respire ?
- Connaître les moyens d'alerte, les numéros d'urgence et le message d'alerte.



Magnis Formation  
12 place Bir Hakeim  
69003 Lyon

Tél. : 04 82 53 58 94  
Fax : 09 72 14 73 95

[info@magnis-formation.fr](mailto:info@magnis-formation.fr)  
[www.magnis-formation.fr](http://www.magnis-formation.fr)

Numéro de Déclaration :  
82 69 13786 69  
(cet enregistrement ne vaut  
pas agrément de l'état)

Code NAF :  
8559A

SIRET :  
809 511 793 00022

TVA intra-com :  
FR 32809511793

- Secourir : le sauveteur-secouriste du travail doit être capable d'effectuer l'action appropriée à l'état de la victime.

### **Savoir :**

- o Protéger – Prévenir
- o Examiner
- o Alerter – Informer
- o Secourir

### **Encadrement de la formation :**

- La formation est dispensée par un formateur SST rattaché à un organisme de formation habilité pour la formation initiale de SST.

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

- Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS en vue de la délivrance du certificat SST.

### **Documents remis en fin de formation :**

- Délivrance d'une attestation de fin de formation
- Délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) valable 24 mois