



Une marque du groupe
Devictio formations

Formation Recyclage CACES R 489 CARISTE CATÉGORIES 1A, 3, 5

Objectifs :

Confirmer sa capacité à conduire un chariot de manutention en toute sécurité afin d'obtenir son CACES Cariste R489 catégories 1A, 3, 5.

Public visé : Toute personne réalisant des opérations de manutention à l'aide de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégories 1A, 3, 5 et titulaire d'un CACES de moins de 5 ans.

Prérequis : Etre âgé de 18 ans minimum, être apte physiquement (certificat médecine du travail pour les salariés).

Méthode pédagogique : Alternance d'apports théoriques (vidéo, documentation INRS, livret de formation) et d'exercices pratiques.
Points abordés :

o Théorie (1 jour / 07 heures) :

1) LA LÉGISLATION ET LA PROFESSION

- Conditions à remplir pour exercer la profession de cariste
- Réglementation en vigueur
- Responsabilités pénales
- Responsabilités du cariste
- Prévention des risques professionnels

2) LA SÉCURITÉ

- La sécurité dans l'entreprise
- Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement en entreprise et sur la voie publique
- Les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie
- La stabilité du chariot élévateur
- Les pictogrammes

3) LA TECHNOLOGIE DU CHARIOT ÉLÉVATEUR

- Classification des chariots
- Les organes du chariot élévateur
- La batterie d'accumulateurs
- Les circuits hydrauliques
- Les attachements - Les palettes
- La maintenance du premier niveau



Référence :

MAGN1CAC103

Lieu :

MAGNIS FORMATION
Lyon 3e / Lyon 7e

Durée :

3 jours / 21 heures



Une marque du groupe
Devictio formations

Formation Recyclage CACES R 489 CARISTE CATÉGORIES 1A, 3, 5

o Pratique (2 jours / 14 heures) :

- Vérifier l'adéquation du chariot
- La plaque de charge
- Prise en main du chariot
- Prise de poste et vérifications
- Fin de poste
- Conduite en marche AV et AR
- Conduite à vide et en charge
- Conduite avec une charge limitant la visibilité
- Opérations de maintenance de premier niveau
- Circulation en charge sur un plan incliné
- Prendre et déposer une charge au sol (palette, conteneur ...)
- Gerbage et dégerbage en pile
- Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Chargement et déchargement latéral de camion, depuis le sol
- Chargement et déchargement par l'arrière d'une remorque, depuis un quai
- Manutentionner une charge longue ou déformable
- Signaler par écrit les difficultés et anomalies rencontrées Réalisation sur deux types de sol différents. Utilisation de chariots automoteurs électriques et thermiques.

EXAMEN CACES

Evaluation et validation :

- Evaluation des connaissances,
- Evaluation du savoir-faire par mise en situation pratique.

Documents remis en fin de formation : Délivrance du CACES® après réussite aux tests, concernant la famille R489 pour les catégories 1A, 3 et 5.

Validité: 5 ans



Référence :

MAGN1CAC103

Lieu :

MAGNIS FORMATION
Lyon 3e / Lyon 7e

Durée :

3 jours / 21 heures