



Une marque du groupe
Devictio formations

Formation CACES R490 Grue auxiliaire de chargement selon la recommandation R490

Objectifs :

- Être capable de conduire une grue auxiliaire de chargement en toute sécurité afin d'obtenir son CACES selon la recommandation R490.
- Acquérir le savoir-faire nécessaire.
- Connaître la réglementation

Public visé : Toute personne amenée à conduire des grues de chargement.

Prérequis :

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être apte physiquement (certificat médecine du travail)
- Lire et écrire le français.
- Être en possession du permis C

Méthode pédagogique :

- Apports théoriques : Vidéo, documentation, livret de formation ➤ Exercices pratiques
- Aires d'évolutions
- Animation active et interactive

Points abordés :

o Théorie (1 jour / 07 heures) :

- La sécurité
- Le rôle et la responsabilité du conducteur, du constructeur, de l'employeur
- Les risques professionnels
- Les caractéristiques générales
- Le rôle et le fonctionnement des différents composants
- Notions élémentaires de physique
- Conditions d'équilibre
- La stabilité

Référence :

MAGN1CAC105

Lieu :

MAGNIS FORMATION
Lyon 3e / Lyon 7e

Durée :

2 jours / 14 heures





Une marque du groupe
Devictio formations

Formation CACES R490 Grue auxiliaire de chargement selon la recommandation R490

- Les règles relatives à la position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements
- La signalisation sur site
- Les règles de bonne pratique
- Les opérations interdites
- Les EPI (Equipement de Protection Individuelle)
- Les différents accessoires de levage
- Les règles d'élingage
- Les principales anomalies

Référence :

MAGN1CAC105

Lieu :

MAGNIS FORMATION
Lyon 3e / Lyon 7e

Durée :

3 jours / 21 heures

o Pratique (2 jours / 07 heures) :

- La prise de poste
- La mise en service
- Vérifier les documents réglementaires
- La VGP (Vérification Générale Périodique)
- Vérifier la présence et la validité de l'extincteur
- Stabiliser le porteur et déplier la grue de chargement
- Vérifier la grue et les dispositifs de sécurité
- Vérifier l'adéquation de la grue auxiliaire à l'opération de manutention envisagée
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés
- Prendre et déposer une charge à un endroit précis et visible
- Prendre et déposer une charge à un endroit précis et non visible
- L'élingage de charges longues
- Maîtriser et rattraper le ballant
- Comprendre les gestes de commandement
- Communiquer par radio
- La fin de poste
- Replier la grue auxiliaire de chargement
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Faire un compte rendu des anomalies et dysfonctionnements

Option télécommande

- Les risques liés à l'utilisation de la télécommande
- Vérifier les équipements de transmission
- Les manœuvres
- Se positionner pour avoir la meilleure vision tout en restant hors de la zone de risque

