



Programme de Formation : Gestes qui Sauvent (GQS)

Référence :

MAG-SST004

Lieu :

MAGNIS FORMATION,
12 Place Bir Hakeim,
69003 Lyon

Durée :

1/2 jour / 3 heures

Validité :

1 an

Objectifs

- Acquérir les gestes essentiels permettant de sauver une vie dans l'attente des secours spécialisés.
- Savoir protéger, alerter et intervenir face à une situation d'urgence vitale.
- Sensibiliser aux comportements adaptés en cas d'accident de la vie courante ou d'accident collectif.

Public visé

- Tout public dès 10 ans (salariés, particuliers, scolaires, associations, collectivités).
- Formation adaptée aux personnes souhaitant une initiation courte et pratique.

Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire.
- Accessible à tous, sans condition physique particulière.

Méthode pédagogique

- Apports théoriques très courts, centrés sur la pratique.
- Démonstrations par le formateur.
- Exercices pratiques individuels et en groupe.
- Mises en situation simples et réalistes.

Points abordés

Partie théorique

- Les principes de la chaîne des secours.
- La protection de soi, de la victime et des témoins.
- L'alerte rapide et efficace des secours d'urgence.



Programme de Formation : Gestes qui Sauvent (GQS)

Référence :

MAG-SST004

Lieu :

MAGNIS FORMATION,
12 Place Bir Hakeim,
69003 Lyon

Durée :

1/2 jour / 2 heures

Validité :

1 an

Pratique :

- Réagir face à une hémorragie externe (compression directe, garrot si nécessaire).
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS).
- Réaliser un massage cardiaque (RCP) et utiliser un défibrillateur (DAE).
- Réagir face à un étouffement (manœuvre de Heimlich, claques dorsales).
- Adapter sa conduite à un malaise ou accident simple.

Travaux pratiques

- Exercices pratiques sur mannequins (RCP adultes et enfants).
- Mise en œuvre de la PLS.
- Simulation d'un accident avec hémorragie ou étouffement.
- Entraînement collectif pour intégrer les bons réflexes.

Évaluation des connaissances

- Évaluation continue par le formateur lors des exercices.
- Validation basée sur la capacité à exécuter correctement les gestes.
- Remise d'une attestation officielle de formation GQS délivrée par l'organisme agréé.

Documents remis en fin de formation

- Support pédagogique (mémo des gestes qui sauvent).
- Attestation individuelle de suivi de formation « Gestes Qui Sauvent ».

MAGNIS FORMATION EST UNE MARQUE DU GROUPE DEVICTIO FORMATIONS

Pour vos demandes de financement :

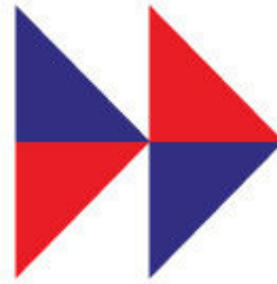
DEVICTIO FORMATIONS

SIRET : 498 295 005 00033

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 82 69 09771 69

Code APE / NAF : 8559A

Devictio[®]
formations

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION