



Programme de Formation : Initiation aux Premiers Secours

Référence :

MAG-SST003

Lieu :

MAGNIS FORMATION,
12 Place Bir Hakeim,
69003 Lyon

Durée :

1 jour / 7 heures

Validité :

1 an

Objectifs

- Sensibiliser les participants aux bons réflexes à adopter face à une situation d'accident ou de malaise.
- Acquérir les gestes essentiels de premiers secours pour protéger, alerter et secourir en attendant l'arrivée des secours.
- Donner confiance aux participants pour intervenir efficacement dans la vie professionnelle comme personnelle.

Public visé

- Tout public (salariés, étudiants, particuliers) souhaitant apprendre les bases des gestes de premiers secours.
- Formation particulièrement adaptée aux entreprises, associations, collectivités, établissements scolaires.

Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire.
- Formation ouverte à tous, sans exigence de condition physique particulière.

Méthode pédagogique

- Présentation théorique illustrée par supports visuels.
- Démonstrations pratiques réalisées par le formateur.
- Exercices d'application et mises en situation simples.
- Approche participative favorisant la pratique et la mémorisation des gestes.

Points abordés

Partie théorique

- Principes généraux de prévention et d'intervention.
- Rôle du premier témoin d'un accident.
- Chaîne des secours et appel des services d'urgence.
- Protection de soi, de la victime et des témoins.
- Conduite à tenir face aux situations les plus fréquentes.



Programme de Formation : Initiation aux Premiers Secours

Référence :

MAG-SST003

Lieu :

MAGNIS FORMATION,
12 Place Bir Hakeim,
69003 Lyon

Durée :

1 jour / 7 heures

Validité :

1 an

Pratique :

- Protéger la zone de l'accident.
- Examiner une victime et alerter les secours.
- Pratiquer les gestes essentiels :
- Position latérale de sécurité (PLS),
- Massage cardiaque (RCP) et utilisation du défibrillateur,
- Arrêter une hémorragie,
- Réagir face à un étouffement,
- Conduite à tenir en cas de malaise, brûlure, blessure simple.

Travaux pratiques

- Exercices en binômes et en groupe sur mannequins.
- Scénarios concrets simulant des situations d'accidents courants.
- Entraînement intensif aux gestes de réanimation et de secours de base.

Évaluation des connaissances

- Évaluation continue par le formateur lors des exercices pratiques.
- Vérification de la compréhension des messages clés de prévention et d'intervention.
- Remise d'une attestation de participation (pas de certification officielle).

Documents remis en fin de formation

- Support pédagogique (mémo des gestes de premiers secours).
- Attestation de suivi de formation « Initiation aux Premiers Secours ».

MAGNIS FORMATION EST UNE MARQUE DU GROUPE DEVICTIO FORMATIONS

Pour vos demandes de financement :

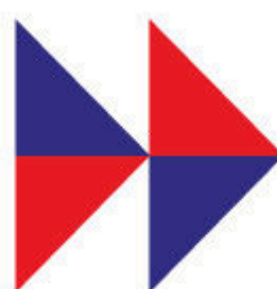
DEVICTIO FORMATIONS

SIRET : 498 295 005 00033

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 82 69 09771 69

Code APE / NAF : 8559A

Devictio[®]
formations

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION