



Programme de Formation : MAC SST – Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

Référence :

MAG-SST002

Lieu :

MAGNIS FORMATION,
12 Place Bir Hakeim,
69003 Lyon

Durée :

1 jour / 7 heures

Validité :

2 ans

Objectifs

- Actualiser et maintenir les compétences du SST afin de garantir l'efficacité de ses interventions.
- Revoir et pratiquer régulièrement les gestes de premiers secours.
- Mettre à jour les connaissances en matière de prévention des risques et de réglementation.
- Vérifier la capacité du sauveteur à intervenir efficacement dans une situation d'accident du travail.

Public visé

- Tout salarié déjà titulaire du certificat SST souhaitant renouveler la validité de son habilitation.

Prérequis

- Être titulaire d'un certificat SST valide (ou dont la validité a expiré depuis moins de 3 mois).

Méthode pédagogique

- Rappels théoriques interactifs.
- Démonstrations pratiques sur mannequins et matériel de secourisme.
- Exercices d'entraînement intensif aux gestes d'urgence.
- Études de cas et mises en situation réalistes liées à l'environnement de travail.

Points abordés

Partie théorique

- Rappel du rôle du SST dans l'entreprise.
- Actualisation des connaissances sur la prévention des risques professionnels.
- Nouveautés réglementaires ou techniques en matière de secourisme et sécurité au travail.
- Révision des procédures d'alerte et de transmission des informations aux secours.



Programme de Formation : MAC SST – Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

Référence :

MAG-SST002

Lieu :

MAGNIS FORMATION,
12 Place Bir Hakeim,
69003 Lyon

Durée :

1 jour / 7 heures

Validité :

2 ans

Pratique :

- Révision et perfectionnement des gestes de secours :
- Protéger la victime et soi-même,
- Examiner et alerter,
- Secourir selon la situation (hémorragie, brûlures, plaies, traumatismes, malaises, perte de connaissance, arrêt cardiaque).
- Entraînement à la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec défibrillateur.
- Mise en situation simulée d'accidents de travail.

Travaux pratiques

- Exercices pratiques sur mannequins adultes et enfants.
- Cas concrets adaptés aux risques spécifiques de l'entreprise.
- Scénarios réalistes avec mises en situation de groupe.

Évaluation des connaissances

- Évaluation continue par le formateur pendant les mises en pratique.
- Vérification des compétences selon la grille nationale de l'INRS.
- Validation du certificat SST si les critères sont atteints.

Documents remis en fin de formation

- Support récapitulatif des gestes de secours.
- Attestation de suivi de formation.
- Renouvellement de la carte Sauveteur Secouriste du Travail délivrée par l'INRS.

MAGNIS FORMATION EST UNE MARQUE DU GROUPE DEVICTIO FORMATIONS

Pour vos demandes de financement :

DEVICTIO FORMATIONS

SIRET : 498 295 005 00033

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 82 69 09771 69

Code APE / NAF : 8559A

Devictio[®]
formations

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION