



Programme de Formation : Travail en hauteur - Port du Harnais

Référence :

MAG-TEH002

Lieu :

MAGNIS FORMATION,
12 Place Bir Hakeim,
69003 Lyon

Durée :

1 jour / 7 heures

Validité :

3 ans

Objectifs

- Former les participants à l'utilisation correcte du harnais de sécurité et de ses accessoires.
- Connaître la réglementation et les principes de prévention liés au travail en hauteur.
- Identifier les risques de chute et adopter les bonnes pratiques de protection.
- Savoir choisir, vérifier, ajuster et utiliser un harnais en toute sécurité.
- Apprendre à évoluer et travailler efficacement en hauteur avec système d'arrêt de chute.

Public visé

- Tout salarié amené à utiliser un harnais de sécurité pour des travaux en hauteur.
- Métiers concernés : bâtiment, maintenance, industrie, logistique, télécoms, énergie, etc.

Prérequis

- Aptitude médicale au travail en hauteur.
- Équipements de protection individuelle (chaussures de sécurité, casque).

Méthode pédagogique

- Apports théoriques illustrés par des supports visuels.
- Démonstrations du formateur.
- Exercices pratiques en situation réelle ou sur structure pédagogique adaptée.
- Échanges interactifs et analyse des pratiques.

Points abordés

Partie théorique

- Rappel de la réglementation du travail en hauteur.
- Les obligations de l'employeur et du salarié.
- Les différents types de harnais et leurs utilisations (retenue, maintien, arrêt de chute).



Programme de Formation : Travail en hauteur - Port du Harnais

Référence :

MAG-TEH002

Lieu :

MAGNIS FORMATION,
12 Place Bir Hakeim,
69003 Lyon

Durée :

1 jour / 7 heures

Validité :

3 ans

- Les systèmes antichute : longes, absorbeurs d'énergie, connecteurs, enrouleurs, lignes de vie.
- Les risques liés au mauvais ajustement ou à une utilisation inadaptée.
- Vérifications périodiques et entretien du harnais.
- Conduite à tenir en cas de chute (notion de syndrome du harnais).

Pratique :

- Contrôle visuel et fonctionnel d'un harnais avant utilisation.
- Ajustement correct du harnais sur soi.
- Exercices de connexion aux systèmes d'ancrage et lignes de vie.
- Déplacements en hauteur en sécurité (vertical et horizontal).
- Mise en situation avec simulation d'arrêt de chute.
- Exercices de suspension et rappel des conduites d'urgence.

Travaux pratiques

- Manipulation et réglage individuel du harnais.
- Exercices de progression et de positionnement sur support adapté.
- Simulation d'un poste de travail en hauteur avec utilisation complète du système antichute.

Évaluation des connaissances

- Questionnaire théorique sur la réglementation et l'utilisation du harnais.
- Évaluation pratique : vérification, ajustement et utilisation sécurisée du harnais.

Documents remis en fin de formation

- Support pédagogique récapitulatif.
- Attestation individuelle de formation « Travail en hauteur – Port du Harnais ».

MAGNIS FORMATION EST UNE MARQUE DU GROUPE DEVICTIO FORMATIONS

Pour vos demandes de financement :

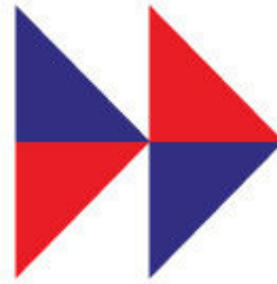
DEVICTIO FORMATIONS

SIRET : 498 295 005 00033

Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 82 69 09771 69

Code APE / NAF : 8559A

Devictio[©]
formations

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION